

# NORMA DE CALIDAD PRIMARIA PARA RUIDO AMBIENTAL: UNA NECESIDAD PARA CHILE

---

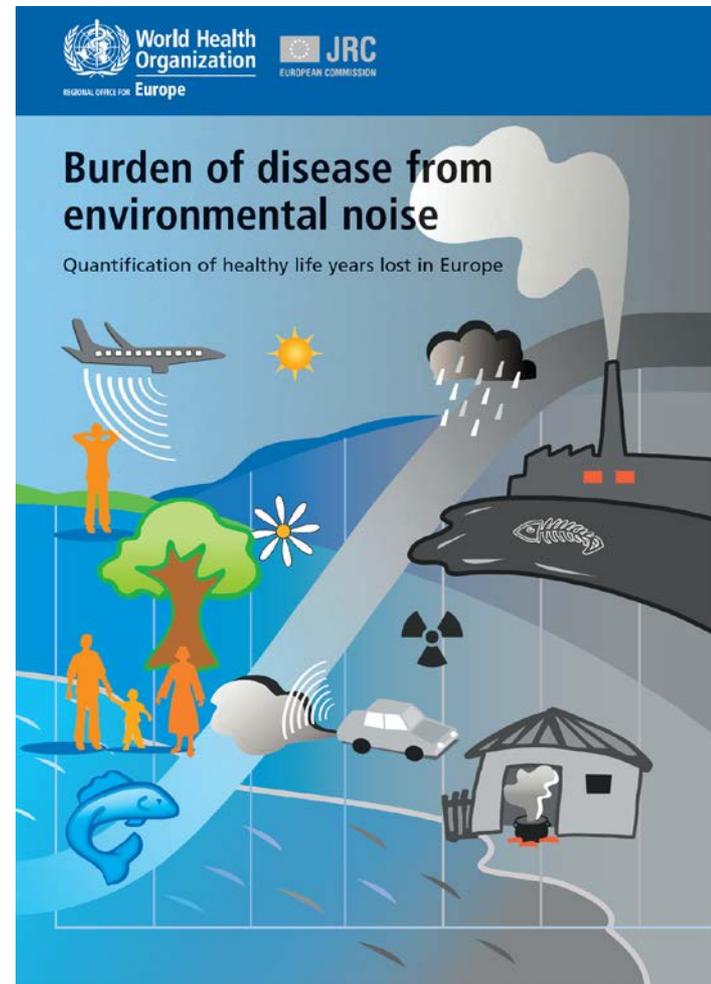
Dra. Patricia Matus Correa

Departamento de Salud Pública Facultad de  
Medicina

Universidad de Los Andes

# Conocimiento científico

- Efectos del Ruido Ambiental
  - Sobre salud Cardiovascular (IAM/HPT)
  - Impedimento Cognitivo en niños
  - Alteraciones del sueño
  - Tinnitus
  - Irritación



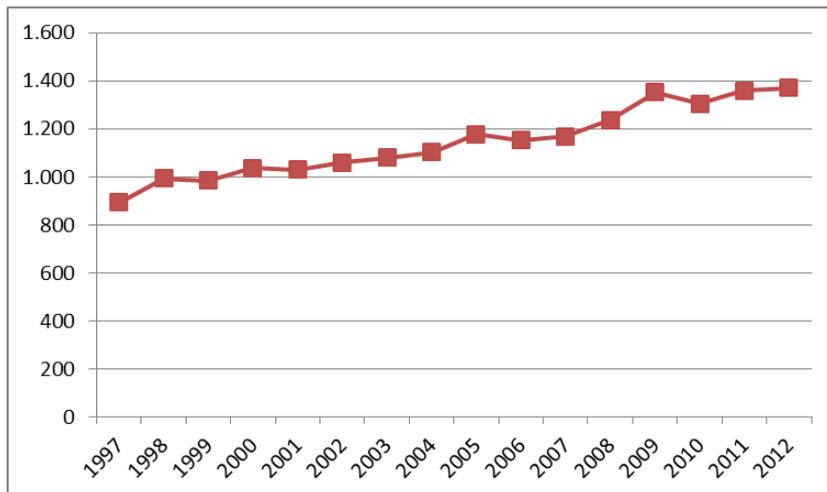
# Otros daños actualmente estudiados

- Accidentes Vasculares Encefálicos
- Cáncer
- Diabetes tipo 2
- Obesidad

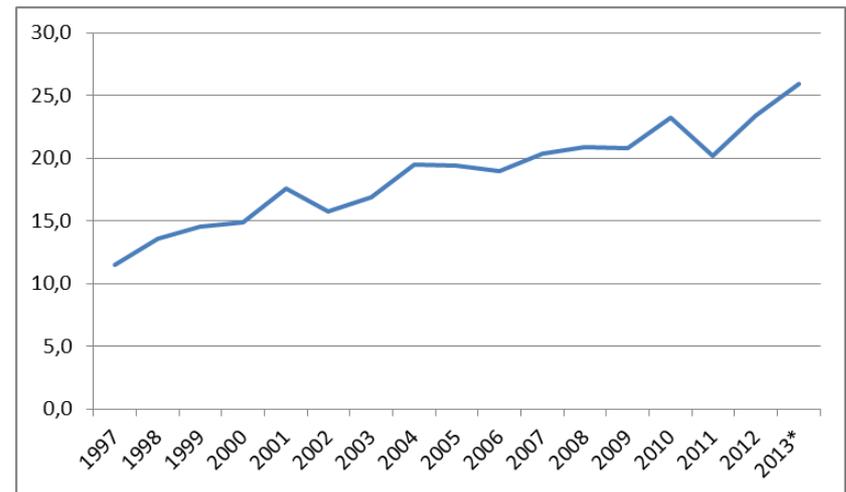
Autor, año	Tipo Estudio	Resultado
Sorensen M, 2014	Cohorte, 57000	1,16(1,07-1,24) Stoke
Park,2010	Cohorte, 30000	1,28(1,04-1,56) Ca mama
Dzambov,2015	Meta análisis	1,22(1,09-1,27) Diabetes Mellitus 2
Heidemann,2014	Cohorte, 3600 sanos	1,97(1,07-3,64) Diabetes Mellitus 2
Erikson, 2014	Cohorte, 5100 no diabéticos	1,51(1,13-1,89) aumento de Circ. Cintura
Wu Y,2014	Meta análisis	1,25(1,14-1,38) Obesidad y corta duración del sueño

# ¿Cómo se comportan estos daños en Chile?

Fallecimientos por Cáncer de Mama, 1997-2012

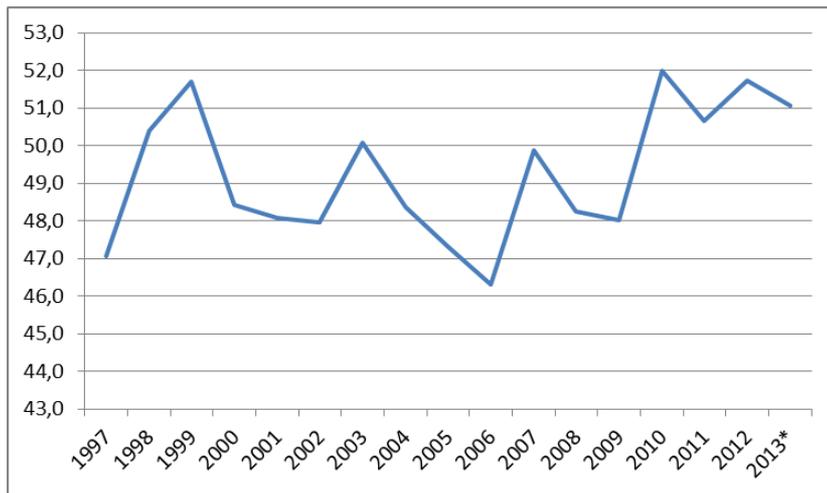


Mortalidad por Hipertensión, Tasas por mil.

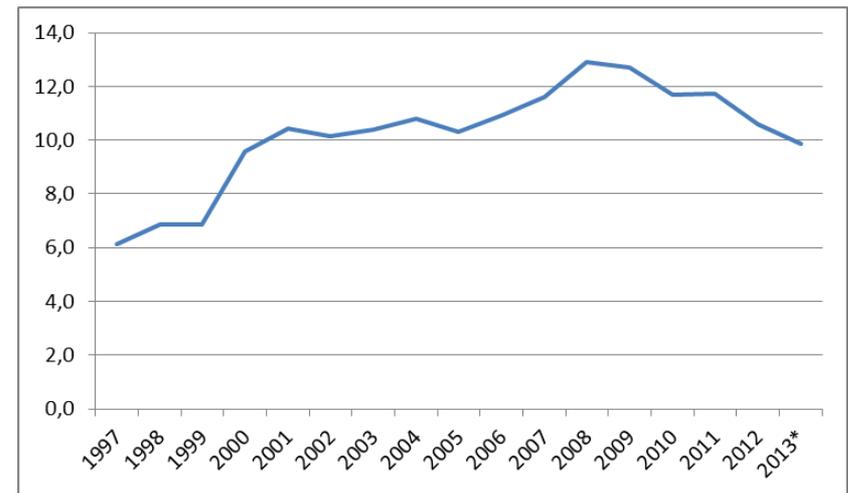


# ¿Cómo se comportan estos daños en Chile?

## Mortalidad por ACV

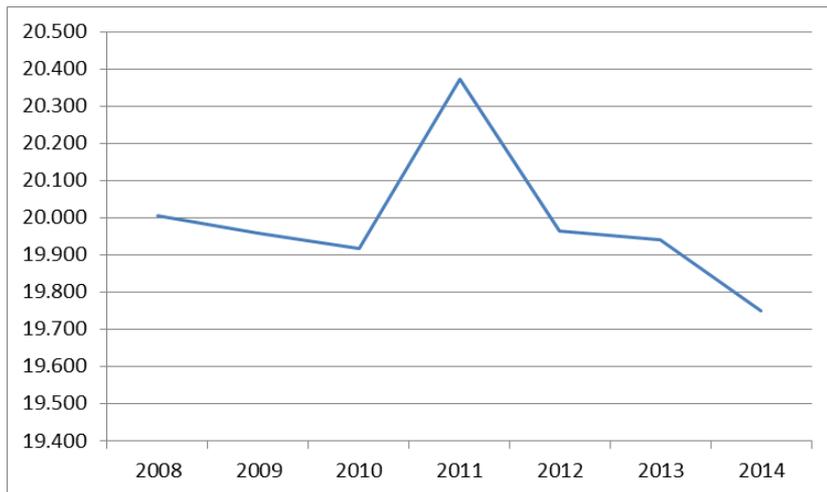


## Suicidio, 1997-2013

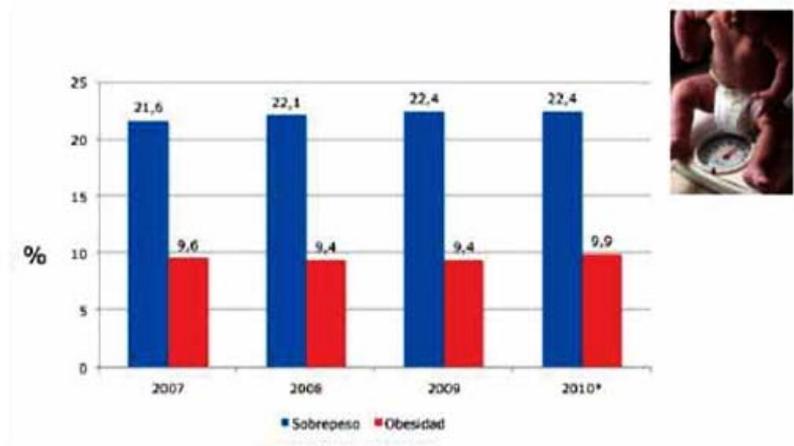


# ¿Cómo se comportan estos daños en Chile?

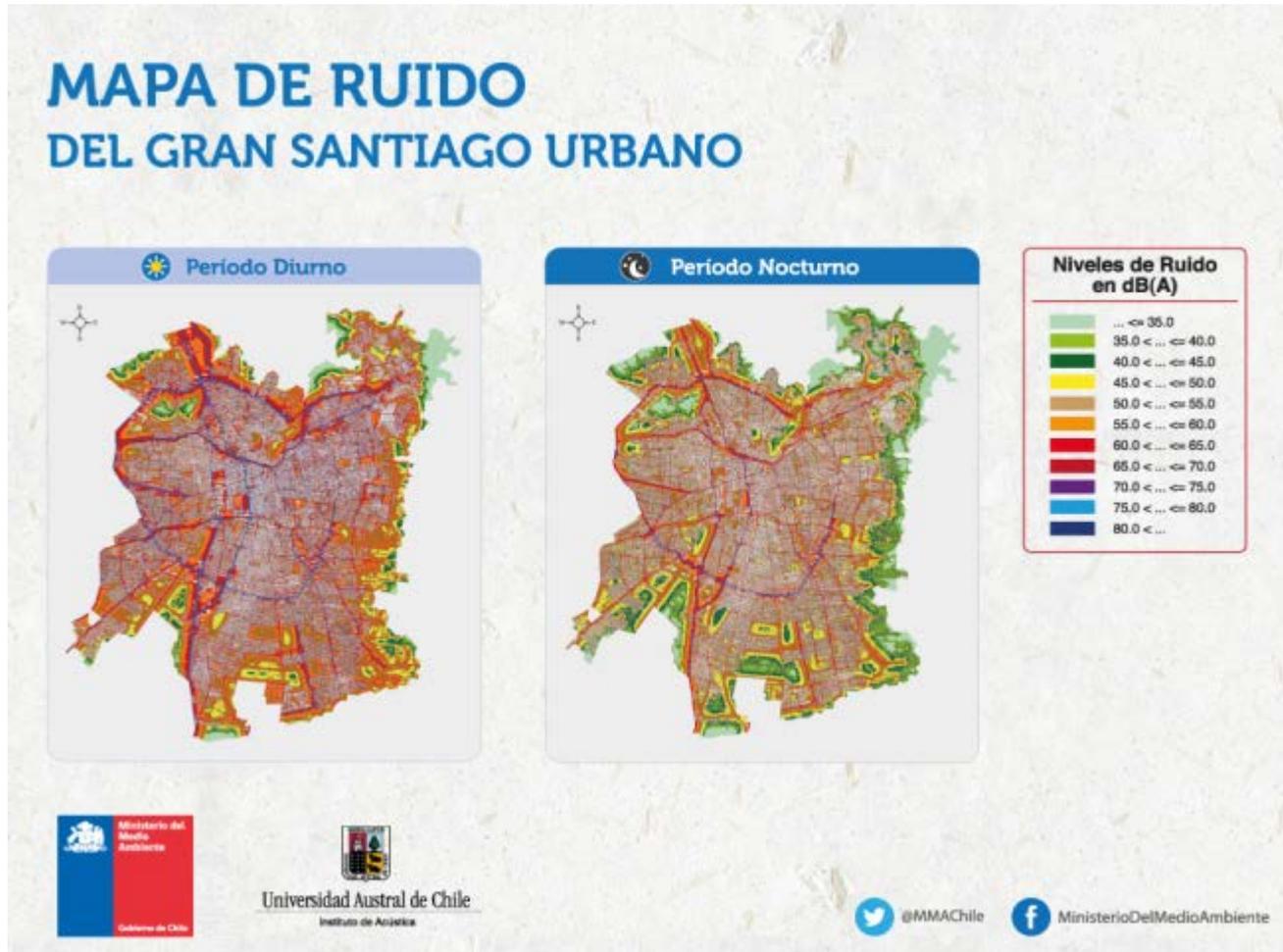
## Hospitalizaciones por Diabetes Mellitus



Prevalencia de malnutrición por exceso en niños menores de 6 años. MINSAL Chile 2007-2010.

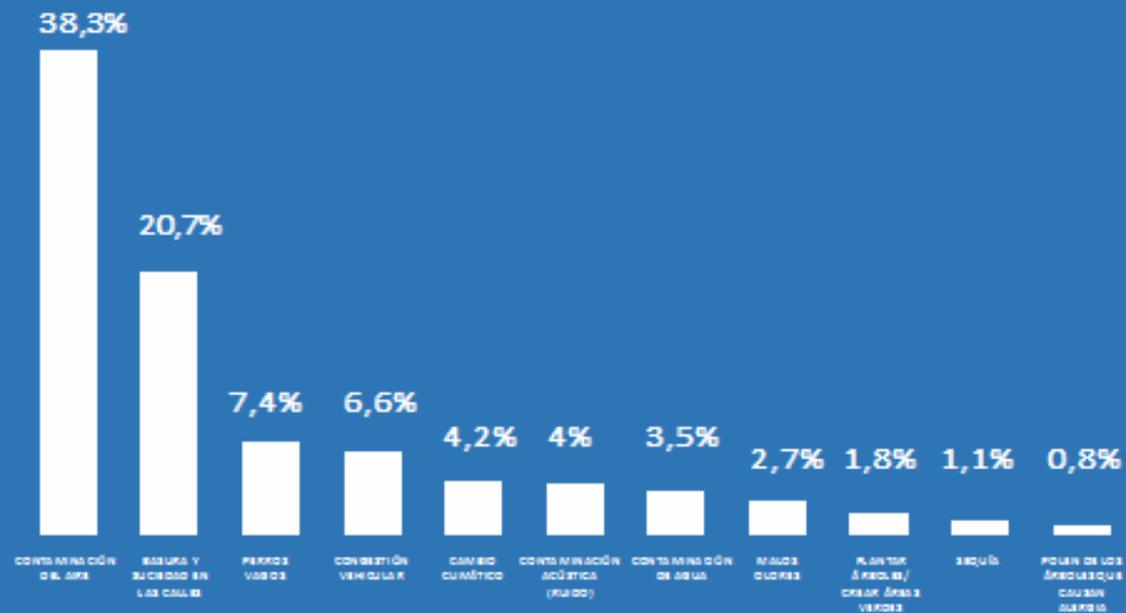


# ¿Cuántos expuestos tenemos?



## Principales problemas ambientales

¿Cuál es el principal problema ambiental que lo afecta a Ud.?



# Norma Primaria Ruido Ambiental

- Establece certeza jurídica respecto de los efectos del contaminante
- Permite establecer sistemas de gestión integrales
- Deben evaluarse los efectos ¿sinérgico? Con la contaminación atmosférica, tanto de fuentes fijas como móviles

# Algunos aspectos específicos de la norma

- Es un contaminante de efecto agudo y efecto crónico. Por lo que se deberán establecer a corto plazo (diario/nocturno) y niveles de emergencia. Ellos pueden estar asociados a los efectos auditivos.
- La norma para efectos crónicos a mayor plazo, asociado a los efectos crónicos mencionados.
- Las medidas de cuidado individual (tapones) a tomar durante episodios de emergencia y en forma transitoria, son efectivas.

# Consideraciones finales

- Frente a dificultades en las mediciones físicas, la medición de alteraciones del sueño y stress cuenta con instrumentos de medición a nivel poblacional validados para Chile y de fácil aplicación.
- La educación de la población para promover el cuidado acústico del entorno es un elemento que esta política pública también debe considerar.

MUCHAS GRACIAS

---